



сельдерей пахучий

apium graveolens

Эликсиром молодости и здоровья называют многие растения, но лишь единицы заслужили высокий титул по праву. Сельдерей из их числа, это настоящий король полезных овощей, особенно если есть его прямо с грядки



Классификация



Листовые сорта • выращивают на зелень. Они отличаются нежной консистенцией, нетребовательны к условиям выращивания, но дают больше качественной срезки на заправленных перегноем супесчаных почвах. Правда, если вам не нужна зелень в промышленных масштабах, то это не так уж важно.



Корневые сорта • выращивают ради корнеплода и для зимней выгонки на зелень. Им нужна хорошо подготовленная огородная почва: легкая, воздухопроницаемая и в то же время высокоплодородная, с щедрой добавкой компоста или перегноя. Они нуждаются в регулярном поливе. Особенно хорошо удаются на обогащенных торфяниках.



Черешковые сорта • образуют мясистые и сочные черешки листьев. Обязательны большие дозы органических удобрений, можно даже вносить свежий навоз. Требовательны к поливу. Занимают много места: растения высаживают на расстоянии 30–40 см друг от друга, чтобы каждому хватало площади питания и света для крупной раскидистой розетки. Могут использоваться для зимней выгонки, как и корневой сельдерей.





Биологические особенности и принципы выращивания

Сельдерей – двулетник, в культуре выращивается как однолетник. Это одно из самых неприхотливых и холодостойких овощных растений, но как огородная культура он требует аккуратности. При ошибках в уходе сорта, особенно черешковые и корневые, «дичают»: черешки и корнеплоды не наливаются, хороший урожай получить от них не удастся, хотя сами растения при этом чувствуют себя неплохо.

Только искусственно измененные посадки сельдерея дают качественную продукцию. Поэтому, несмотря на его жизнестойкость, принципы ухода за сельдереем примерно такие же, как за капризными, требовательными к теплу, влаге и питанию культурами.

Все сорта выращивают через рассаду, которую начинают готовить очень рано: в конце февраля – начале марта. В первое время сеянцы развиваются медленно.

Не допускайте переохлаждения рассады. Закаливание начинают не раньше, чем температура на улице поднимется до +10 °С (одновременно с теплолюбивыми культурами) и не допускают ее охлаждения ночью ниже +5 °С.

В открытый грунт высаживают с середины мая и даже позже (смотря по погоде) и обязательно укрывают на первое время лутрасилом, иначе, если погода испортится, из-за резких перепадов температуры сельдерей погонит цветоносы, и урожая уже не будет.

Грядку готовьте тщательно. Лучшие всего выращивать сельдерей после огурцов и других тыквенных культур, капусты, картофеля, на почвах, щедро заправленных органикой. На тяжелой и каменистой почве корни сильно ветвятся, у корневых сортов образуется мощная «борода» в ущерб размеру корнеплода. В тяжелую почву для рыхлости можно внести песок и торф. В целом сельдерей не очень требователен к плодородию почвы (единственное обязательное условие – реакция, близкая к нейтральной), но, чтобы сочные части растения хорошо нались, его надо баловать.

Не давайте почве пересыхать. В засуху сельдерей мельчает, грубеет, и это уже не исправить последующим уходом. Чтобы получить сочные черешки и корнеплоды, нужен регулярный полив (не откажутся от него и листовые сорта). Как можно дольше сохранить влагу в почве помогают рыхление и мульчирование органическими материалами.

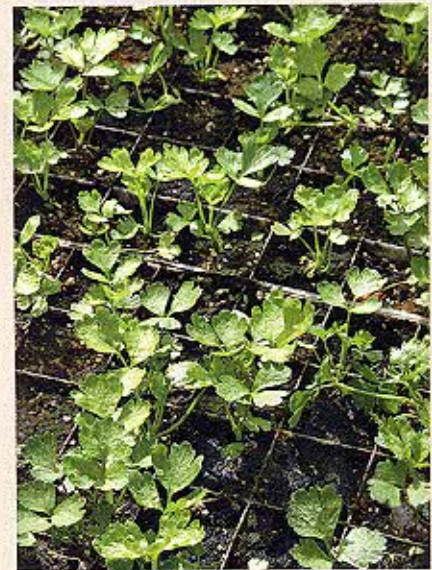


календарь ухода

конец февраля – март

ПОСЕВ

Высеваем сельдерей, по мере выращивания дважды подкармливаем комплексным удобрением для рассады: через неделю после прорезывания и через 2 недели после первой подкормки.



конец апреля

ЗАКАЛИВАНИЕ

Выставляем рассаду на улицу или на балкон (не забывая притенить), когда дневная температура по прогнозу не ниже +10...+15 °С. На застекленном балконе можно начинать оставлять рассаду на ночь, если обещают ночную температуру не ниже +1...+5 °С. В саду на земле ставить сельдерей на ночь на закалку нельзя даже в теплую погоду (у земли скапливается ледяной воздух). За городом можно заносить рассаду на ночь в теплицу или в парник.

май

Во второй половине месяца высаживаем рассаду на грядки, не заглубляя (по уровню почвы в горшке или в контейнере). Поливаем, мульчируем торфяной крошкой или компостом. Ставим над грядкой дуги, натягиваем нетканый укрывной материал.

июнь-август

УХОД

Листовой и черешковый сельдерей поливаем часто, а корневой – раз в неделю, но очень обильно, чтобы корнеплод формировался «репкой», вытягивая корни вглубь, а не в разные стороны. Можно отгрести почву от корнеплодов на 2–3 см и после этого аккуратно подрезать выступающие корни.

Для отбеливания черешкового сельдерея аккуратно (чтобы не поломать) поднимаем листья, связываем черешки и засыпаем их снизу торфом, а еще лучше – заворачиваем в несколько слоев оберточной бумаги. В течение всего лета можно убирать зелень и черешки (выборочно) для текущего употребления.



сентябрь

Убираем оставшиеся растения и пускаем на заготовки. Корневой сельдерей разбираем по размеру – мелкие корни готовим к зимней выгонке, крупные отмываем и закладываем на хранение.



Полезные свойства и рецепты

Сельдерей – продукт с «отрицательной калорийностью», на переваривание его довольно грубой мякоти организм тратит больше энергии, чем получает (в 100 г продукта всего 18 ккал). Комплекс микроэлементов и биологически активных веществ растения оказывает бодрящее, стимулирующее действие, улучшает состояние кожи и волос, что полезно мученикам низкокалорийной диеты, да и всем остальным. Антиоксиданты замедляют старение. Эфирные масла стимулируют работу кишечника, обладают антибактериальным действием и свойствами афродизиака. Свежевыжатый сок сельдерея полезен при любых проблемах с пищеварением, если пить его за 30 минут до еды.

бодрящий фреш из апельсина с сельдереем

- 50 г свежевыжатого сока из черешков сельдерея
- 100 г свежевыжатого апельсинового сока

Смешать, пить немедленно.

салат из сельдерея с курицей



- 100 г куриного филе
- 40 г корня или черешков сельдерея
- 1 зеленое яблоко
- 2 ст. л. майонеза

Филе отварить, нарезать поперек волокон, сельдерей и яблоко натереть на терке, смешать, заправить майонезом. При желании можно добавить консервированный зеленый горошек или мелко нарезанный маринованный огурец.

Говядина в пиве с сельдереем и морковью

- 300 г говядины
- 200 г очищенного корня сельдерея
- 1 средняя морковка
- 0,5 л светлого пива
- соль по вкусу

Мясо нарезать на куски, сложить в толстостенную кастрюлю. Сельдерей и морковь натереть на крупной терке, выложить поверх мяса (не страшно, если овощи поместятся в посуду не полностью, по мере варки они сильно осядут и можно будет добавить остальное). Вылить половину пива, довести до кипения, тушить на очень маленьком огне, помешивая и доливая пиво по мере выкипания, посолить. Рецепт понравится даже тем, кто не любит сельдерей – вкус у продуктов, тушенных в пиве, очень приятный.



выращиваем рассаду сельдерея

Сельдерей можно выращивать как с пикировкой, так и без. Сорта корневого сельдерея обычно рекомендуют сеять в индивидуальную тару и выращивать без пикировки, чтобы не повреждать корешки сеянцев и не вызывать ветвления корнеплода. Для остальных сортов способ выращивания рассады не так важен.



1

Семена каждого сорта заворачиваем в кусочки ткани или ватные диски, замачиваем на 30 минут в теплой воде, затем, отжав воду, на 2 часа помещаем в раствор «Эпина» (0,5 мл на 200 мл воды).



2

Заполняем кассеты или горшочки пропаренной слегка влажной почвенной смесью из некислого торфа, вермикулита и перегноя (3:1:1). Уплотняем смесь, выкладываем по поверхности снег.



3

Распределяем семена по поверхности снега. У сельдерея семена туговсхожие, неравномерные по качеству, поэтому не жадничаем: 8–10 штук на ячейку. Если сорт дорогой, сократите порцию.



4

Ставим кассеты в микропарник или накрываем пленкой, относим в теплое место (+22...+24 °С). Проверяем 2 раза в день – как только появятся «петельки» всходов, выставляем на подоконник ближе к стеклу.



5

Когда у большинства всходов появится по два настоящих листочка, удаляем в каждой ячейке все, кроме одного, самого крупного. Через неделю подкармливаем комплексным удобрением для рассады.



6

Со временем, если рассаде становится тесно в кассете, можно перевалить ее в горшочки 9x9 см, не заглубляя. Состав почвенной смеси тот же, что для посева. К моменту высадки растения уже имеют по 5–6 листьев.

подготовка сельдерея к выгонке

Осенью можно посадить корнеплоды сельдерея на выгонку – лучше по 1–2 штуки в разные контейнеры, чтобы зимой устроить на подоконнике «зеленый конвейер», выставляя их на свет по очереди.

1. Во время уборки корнеплодов отбираем самые мелкие, не удавшиеся, на выгонку.

2. Обрезаем ботву, оставляя «пеньки» до 2 см, и укорачиваем корни по размеру горшка (обычно до 5–6 см).

3. Высаживаем корнеплоды в контейнер, в смесь торфа и вермикулита (3:1), заглубляя наполовину.

4. Укрываем темным нетканым материалом, обвязываем и ставим в прохладное место.



1



2



3



4