



## Желчегонная володушка

В Хакасии местное население при болезнях печени и желчного пузыря использует траву володушки многожилчатой. Она оказывает положительное действие на печень, поджелудочную железу и желудок.

Настой травы володушки применяют при холецистите, гепатитах, для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, кровоизлияний, в глазной практике. Траву володушки служит и противовоспалительным средством. Наружно настой используют при гной-

ничках, сыпях, ссадинах.

В народной медицине Китая она известна под названием чай-ху. Здесь ею пользуются не только при болезнях печени, но и как жаропонижающим, при малярии и наружно при глазных болезнях.

Володушка многожилчатая - многолетнее растение семейства зонтичных высотой до 1,5 м. Листья у нее очень приятные на ощупь, как бы бархатные. Цветет она в июне-июле, в августе созревают семена. Я высеваю семена под зиму, и

тогда весной появляются всходы.

В качестве лекарственного сырья используют надземную часть, иногда корни. Собираю траву на второй год после посева в начале цветения (во второй половине июня). Сушу сырье в хорошо проветриваемом помещении, раскладывая тонким слоем в защищенном от солнца месте.

По поводу лечения володушкой необходимо посоветоваться с врачом.

**А.Беляев**

*Брянск*