



Синюха лазурная и ее белая форма (f. alba).

Синюха:

голубая, белая, пестрая

И. МАТВЕЕВ, Москва. Фото автора. www.galinagarden.narod.ru

Этот травянистый многолетник с изящными перистыми листьями, образующий красивый компактный куст, становится все более популярным у цветоводов. И тому есть немало причин.

Синюха (*Polemonium*) очень неприхотлива, хорошо зимует в нашем климате и легко размножается. На ее морозостойкость в своей книге «Многолетние флоксы» (Москва, 1963 г.) обратил внимание великий русский селекционер, флоксист Павел Гаврилович Гаганов. Он предполагал, что в результате межродовых скрещиваний синюхи лазурной и садовых флоксов может значительно повыситься зимостойкость последних, поскольку обе культуры принадлежат к одному семейству — синюховые (*Polemoniaceae*).

Цветоводы особенно ценят декоративность листьев синюхи. Чтобы усилить рост прикорневой розетки и придать более пышную форму растению, целесообразно вовремя срезать формирующиеся цветоносы на высоте 20–25 см от поверхности почвы. Оптимальный эффект дает двукратная обрезка: первый раз в период массового отрастания цветоносных стеблей (перед началом бутонизации), второй — после отрастания новых побегов (подгонов).

Цветение синюхи начинается обычно в начале июня и продолжается до конца июля, но при недостатке влаги эти сроки сокращаются. Цветки ширококолокольчатые, диаметром не более 2,0 см, в бутоне

лепестки скручены вправо. Окраска бывает голубой разных оттенков, белой, редко — розовой. Соцветие метельчатое, но может выглядеть по-разному и нередко больше похоже на кисть или шиток. Размер растения зависит от сорта, возраста куста и агротехники. Встречаются низкорослые формы, высотой не более 30 см.

В наших садах наиболее распространена сильнорослая синюха лазурная, или голубая (*Polemonium caeruleum*), высотой 50–70 см, некоторые ее сорта за счет цветоносов достигают 90–120 см. Чаше других встречаются две формы: с крупными зелеными перистыми листьями и голубыми цветками и белоцветковая (f. alba) с чуть более светлыми листьями. Обе формы достигают в высоту 70–90 см. Продолжительность цветения — до 50 дней.

Необычно выглядит сорт с иезской (*P. yezoense*) 'Purple Rain Strain' с красивыми перистыми листьями, имеющими пурпурный оттенок из-за наличия в них красящего пигмента антоциана. Весной его листья пурпурные, в середине лета зеленеет, а осенью опять становится темно-красной. Куст высотой около 60 см. Цветки — лавандово-голубые.

Очень эффектные пестролистистые формы и сорта, которые остаются привлекательными до конца сезона, а на хорошо освещенных участках смотрятся особенно ярко. Однако следует помнить, что на



открытых солнечных местах могут возникать ожоги на бесхлорофильных участках листьев и вследствие этого их деформация. Высокая декоративность пестролистистых синюх достигается за счет контрастного сочетания зеленой и белой или желтоватой окрасок. У некоторых сортов к этому сочетанию добавляются розовые тона.

В современных коллекциях наиболее часто встречается сорт с лазурной 'Sloop and Sapphires' с голубыми цветками и яркими бело-зелеными листьями. Высота растения около 60 см.

Не менее выразительная окраска у сорта 'Brise d'Anjou'. У него сине-голубые цветки с яркими золотистыми тычинками. Листья сочно-зеленые с желтой каймой, настолько интенсивной, что каждый листочек сложного перистого листа словно подсвечен снизу. Растение высотой около 70 см, развивается медленно.

Очень привлекательна необычная розовая тональность листьев сорта с ползучей (*P. reptans*) 'Stairway to Heaven'



'Brise d'Anjou'



'Stairway to Heaven'



'Snow and Sapphires'



Он отличается крупными голубовато-серо-зелеными листьями с широкой кремовой каймой и розовым подсветом. Цветки нежно-голубые. Несмотря на видовое название, растение не ползучее, хотя и невысокое, около 30–40 см.

Сортовые синюхи разводят в основном делением куста, реже весенним черенкованием молодых побегов. При размножении зелеными черенками синюха, как и флоксы, зацветает осенью того же года и обильно цветет уже следующим летом.

Видовую синюху можно размножать семенами. Всхожесть семян сохраняется до 3 лет, но если у свежесобранных она почти 100%-ная, то через год хранения уменьшается наполовину, и продолжает снижаться в дальнейшем. Семена синюхи прорастают без стратификации, но если их посеять под зиму или стратифицированными весной, всходов будет больше.

В первый год жизни сеянцы образуют розетку прикорневых листьев, отдельные экземпляры могут зацвести уже на второй год. Ранний посев (в феврале-марте) стратифицированных семян на рассаду дает возможность получить цветущие растения уже в первый год.

Многие сорта дают обильный самосев, поэтому, чтобы не засорить сортовые посадки, стоит обрезать цветоносы до созревания семян. Их удаление к тому же будет способствовать сохранению декоративности всего растения.

Делить маточки лучше в мае. Деленки помещают в полднюю ямку и засы-

пают почвой, после чего поливают еще раз. За лето они успевают окрепнуть и на следующий год начинают активно разрастаться. Хорошие результаты дает посадка в августе, при этом желательно, чтобы деленка имела 2–3 почки, которые необходимо немного заглубить. Если в это время нет дождей, полив обязателен, поскольку синюха нуждается в повышенной влажности почвы и воздуха. Вообще оптимальные условия для роста и развития синюхи — пониженные, влажные участки. В природе эти растения встречаются на сырых местах: по берегам небольших речек, среди кустарников и редколесья, на сырых лесных лугах. Всюду ее можно высаживать вблизи искусственных водоемов, включать в цветочные композиции на влажных участках с неглубоким залеганием грунтовых вод.

Синюха превосходно сочетается в цветниках с папоротниками, злаками, астильбами, высокими верониками, шалфеем, кровохлебкой, гравилатом, брунерой, многими видами колокольчиков, с хостами и флоксами.

Если лето дождливое, у синюхи наблюдается осеннее, иногда довольно интенсивное отращивание прикорневых листьев. Для старых кустов характерно постепенное выпирание корневой мочки из почвы, поэтому своевременное окучивание или мульчирование — весьма полезное мероприятие. На зиму растения

обрезают до земли.

Помимо декоративных качеств синюхая ценится как прекрасный медонос. Один цветок за день выделяет в нектаре 0,0115 мг сахара. С глубокой старины известны также целебные свойства синюхи. В медицинской практике используют корневища с корнями, которые заготавливают осенью, после созревания семян. Сырье содержит водорастворимые пенообразующие вещества гликозидной природы — тритерпеновые сапонины. Содержание их в корневищах и корнях очень высокое. Лекарственные препараты из синюхи применяются как отхаркивающие средства при бронхитах и других заболеваниях дыхательных путей, а также при головных болях, психических и нервных заболеваниях, язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Клинические испытания показали очень высокое отхаркивающее действие синюхи, а ее седативные (успокаивающие) свойства в 8–10 раз сильнее, чем у валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*). Однако знаменитый в средние века врач Парацельс (Paracelsus — 1493–1541 гг.) говорил: «Только доза делает вещество или ядом, или лекарством». Отсутствие знаний об основных и достаточно распространенных у нас ядовитых растениях может привести к трагическому исходу. Синюха голубая не относится к ядовитым растениям, но при передозировке ее препаратов (из-за большого содержания сапонинов) они могут вызвать тошноту. ●