



КАКОГО ЦВЕТА СИНЮХА

Если растение называют синюхой голубой, синюхой лазурной, лазурной, зверобоем синим, синюшником, то цветки у него непременно должны быть синими или голубыми. Так оно и есть на самом деле.

Синюха голубая *Polemonium coelestem* принадлежит к обширному семейству синюховых (*Polemoniaceae*), в котором 15 родов и 300 видов. В нашей стране произрастает около 15 видов синюх. Это многолетнее травянистое растение высотой до 150 см с толстым (до 3 см) коротким (не более 5 см) корневищем и многочисленными тонкими, мочковатыми корнями. Стебли одиночные, прямостоячие, ветвистые в верхней части. Листья очередные, черешковые, непарноперистые. Нежные голубые цветки (до 3 см в диа-

метре) собраны в красивые метельчатые соцветия. Плоды — трехгнездные, почти шаровидные коробочки с многочисленными семенами темнокоричневого или черного цвета до 3,2 мм длиной и около 1 мм шириной.

Цветет синюха со второго года в июне—июле, а на первом году лишь развивает розетку прикорневых листьев. Плоды созревают в августе—сентябре.

Растение в природе встречается в европейской части от Молдавии до Мурманской области, а также в Западной и Восточной Сибири.

В медицине используют корневища с корнями, содержащие тритерпеновые сапонины (до 30%), органические кислоты, жирное и эфирное масло, смолы. Отвары и настои из синюхи

применяют в качестве отхаркивающего средства при бронхитах, как успокаивающее и болеутоляющее при язвенной болезни желудка (вместе с настоем сушеницы болотной).

Настой готовят следующим образом: в эмалированную посуду кладут 2 столовые ложки сухого измельченного сырья, заливают стаканом крутого кипятка. Закрывают крышкой на водяной бане кипятят 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре, процеживают, отжимают разбухшие массы в решки, доводят кипяченой водой до стакана и в качестве отхаркивающего средства принимают по 1 столовой ложке 3—5 раз в день после еды. При язвенной болезни желудка пьют настой по 1 столовой ложке 3 раза в день также после еды одновременно с 1/3 — 1/2 стаканами настоя сушеницы болотной.

Домашним животным синюху дают в виде отвара (1:20) экстракта, каши, пилуль при заболеваниях верхних дыхательных путей, острых и хронических бронхитах, бронхитопневмонии, а также в качестве спазмолитического средства при коликах.

Разовая доза корней на прием лошадям 10—20 г, овцам 3—5 г, собакам 1—2 г.

При выращивании синюхи на садовом участке следует учитывать, что это влаголюбивое растение, в природе встречается по берегам рек, на сырых лугах. Поэтому для посадки выбирают пониженные места неглубоким залеганием грунтовых вод.

Размножается синюха семенами. Отличается высокой зимостойкостью. Сеять можно как ранней весной стратифицированными в течение 1—2 месяцев семенами, так и осенью на глубину соответственно 1—2 и 2—3 см. При подзимнем посеве получают более ранний

Осенью сеют с наступлением постоянных ночных заморозков при устойчивой дневной температуре 2—3°. Семена высевают.

При подзимнем посеве землю высевают на глубину 25 см — 40 дней, чтобы почва успела осесть. Участок очищают от растительности. Сырую почву отзывают на удобрения. При подготовке почвы под перекопку вносят по 10—15 г/м² навоза или компоста, минеральные удобрения в дозе 10—15 г/м², а одновременно с семенами в рядок вносят суперфосфат в дозе 4—5 г/м². В первые годы растения 1—2 раза подкармливают нитроаммофосом в дозе 10 г/м².

Уход за растениями сводится к регулярным прополкам в рядках и окучиваниям междурядий: 1 раз на глубину 4—5 см, 2 раз на 7—8 см. При рыхлении нельзя повреждать корневую систему.

В период перезимовки весной растения и удаляют растительные остатки, рыхлят и подкармливают растения минеральными удобрениями или навозной жижей.

Для лучшего развития корневой системы рекомендуется проводить окучивание, то есть срезают надземную часть на высоте 20—25 см от поверхности почвы. По мере отрастания побегов окучивают повторно. Растения, с которыми предполагают собрать семена, не обрезают.

Для сбора семян используют коробочки с семенами, которые срезают и высушивают в помещении, например в чердаке, где расстилают их на 15—20 см и время от времени переворачивают. Затем высушенные коробочки обмолачивают. Всхожесть семян синюхи колеблется от 60 до 80%. При уборке осенью со

второго года. Их быстро отмыывают от земли в холодной воде и расстилают слоем 8—10 см на деревянном полу, стеллажах в проветриваемых помещениях. В теплую погоду можно сырье подвяливать и на воздухе, укрывая на ночь от росы. При подвяливании корни следует периодически переворачивать. Досушка производится на печах при 50—60°. Хранить сырье можно в бумажных пакетах, марлевых мешочках в сухом, проветриваемом месте.

А. Рабинович,
доктор фармацевтических наук,
профессор ботаники

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ ДЛЯ ЧЕРЕНКОВ

Цветоводы-любители испытывают определенные трудности при размножении комнатных растений черенками, листьями, молодыми побегами. Дело в том, что когда черенок помещают в банку или стакан с водой, то он или плавает на поверхности, или висит на краю. Листья, находясь в воде, загнивают, вода портится — черенок погибает. А если по той или иной причине забывают добавлять или заменить в банке воду, то корни часто оказываются в воздухе и засыхают.

Я предлагаю для черенков «спасательный круг». Делается он очень просто. Из пенопласта вырезаем круг толщиной до 10 мм, в зависимости от размера черенка. Окружность предварительно вычерчиваем при помощи циркуля. Диаметр круга должен быть несколько меньше диаметра горлышка банки. В центре круга делаем сквозное отверстие, диаметр которого на 2 мм больше толщины черенка. В это отверстие вставляем черенок, так чтобы кончик его выступал с нижней стороны круга. Потом все опускаем в банку с водой. Пенопласт постоянно находится на поверхности воды и соответственно