



СИНЮХА ГОЛУБАЯ

Тем, кто увлекается выращиванием лекарственных растений, можно посоветовать обзавестись синюхой голубой. Это очень неприхотливое растение даст ценное лекарственное сырье и украсит ваш участок.

Синюха голубая, называемая также лазоревая или обыкновенная (*Polemonium caeruleum*), - многолетнее травянистое растение. У нее толстое короткое корневище с многочисленными тонкими придаточными корнями и прямостоящие стебли.

В старых русских травниках встречаются народные названия этого растения - синюшник, греческая валериана, синяя валериана, дикая рябинка, воробьиная трава, красotka кумошница. Научное латинское название рода полевоним - произошло, как полагают, от греческого слова *polemos* - война так как, по одной древней



легенде, когда-то эта невинная травка послужила причиной войны.

Синюха голубая широко распространена в лесной и лесостепной зонах Восточной Европы и на большей части Сибири. Растет она чаще всего по берегам рек на влажных лугах, в долинах рек по зарослям кустарников. Встречается и на сухих лугах, в смешан-

ных лесах и на лесных полянах. Всегда предпочитает влажные и довольно богатые гумусом почвы.

Все части этого растения, особенно корни и корневища, содержат сапонины - вещества, которые оказывают многостороннее действие на организм человека.

Препараты синюхи - настои и отвары корней и корневищ - рекомендуют при хронических и острых бронхитах, бронхопневмониях, катаре верхних дыхательных путей, туберкулезе. Выяснилось, что успокаивающее действие синюхи на нервную систему в 8-10 раз сильнее валерианы. Синюха снижает артериальное давление и способствует нормализации обмена веществ. Установлено и противосклеротическое ее действие. Помогает она (в сочетании с сушеницей топяной) при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Если синюху выращивают специально для получения лекарственного сырья, то можно срезать цветущие стебли.

Корневища с корнями заготавливают осенью, начиная со второго года жизни растения. Их выкапывают и быстро промывают в холодной воде, крупные корневища разрезают вдоль на 2-4 части. Сушат на солнце разложенными в один слой или в сушилке при температуре 40-50°. Высушенные корни хранят в бумажных пакетах и мешочках из ткани в сухом помещении. Срок годности сырья 2 года.

Синюху голубую можно выращивать и в цветнике. Собранные кистью голу-

бые цветки с яркими крупными желтыми тычинками делают ее весьма миловидной. Они очень хороши в срезке, прекрасно стоят в воде. Правда, есть у синюхи один маленький недостаток. Во второй половине лета стебли ее начинают желтеть и терять привлекательность. Поэтому сажать ее лучше в сочетании с другими многолетниками и срезать стебли сразу после отцветания. Прикорневые листья остаются зелеными до новой весны. На Западе она давно известна как декоративное растение, там выведены различные сорта.

В довершение всего, синюха - хороший медонос. Она светлолюбива, в засушливое лето любит полив. Размножать ее можно семенами и делением куста. Если семена посеяны в мае, всходы появляются через 2-3 недели, при осеннем посеве - в конце апреля - начале мая. К концу первого года растения образуют только розетку прикорневых листьев, но на второй год все они зацветают. Если посеять семена в марте в парнике или в теплице, а затем распикировать сеянцы в грунт, цветение может наступить уже в первый год в конце лета. Цветет синюха в конце мая - начале июня в течение почти трех недель. Семена созревают в конце июля-августе.

С.А.Котова
Москва



ТЫКВА ДЛЯ ЗОЛУШКИ

● В Великобритании каждый год проводится национальный чемпионат по выращиванию тыкв-гигантов. Долгое время держался рекорд 1984 года - 200 килограммов. Подобный фестиваль есть и в США, но - международный. Там 200-килограммовый плод вряд ли вызовет удивление, поскольку американцы выращивают тыквы гораздо больших размеров - за 300 килограммов!

Как тут не вспомнить сказку, где добрая фея мановением волшебной палочки превратила тыкву в карету для Золушки!

● Красный, желтый, синий, зеленый...

Это не что иное, как разноцветные покрытия для растений, в частности, помидоров. Раньше их прикрывали черным полиэтиленом - тепло хорошо собирает. Но цвет у овоща был не столь интенсивно красным...

Агрономы из Калифорнии установили, что пестрые покрытия придают помидорам разные оттенки красного, самого ценимого покупателями цвета.