

Пион уклоняющийся (Paeonia anomala) в

народе зовут марьиным корнем, марьиной травой, шегной, а еще сердечной ягодой. Растет марьяна трава во многих уголках России в разреженных лесах, на гаях и вырубках, среди кустарников, на равнинах и в горах, поднимаясь до высот в 1900 м над уровнем моря.

Пион - многолетнее корневищное растение с клубневидными придаточными корнями. Он любит обогреваемые, светлые участки с хорошо аэрируемой и плодородной почвой. Совершенно не выносит заболачивания.

Розовые одиночные, крупные (до 13 см в диаметре) цветки с многочисленными желтыми тычинками распускаются в начале лета. При созревании семена осыпаются.

Осенью или рано весной необходима аккуратная обрезка отмерших побегов.

Размножить его можно и семенами, и вегетативно. Сеют пион в грунт сразу же после созревания. В тот же год появляются лишь единичные всходы, основная масса семян прорастает в мае следующего года, а некоторые «спят» в земле пару-тройку зим.

При вегетативном размножении лучшими считаются деленки с 4-5 почками и несколькими боковыми корнями. Для черенкования лучше использовать молодые растения, у которых еще не начался процесс партикуляции (деления) корневищ.

Для лекарственных целей обычно заготавливают корневища и корни. Возможно использование и надземной части растения, при этом соотношение «вершков» и «корешков» в сырье должно быть 1:1. Срезают побеги длиной до 35 см с листьями, бутонами и цветками. Подземную часть можно копать в любое время. Корни и корневища очищают от земли и остатков побегов, моют, режут на куски длиной 1-9 см и толщиной до 2 см. Сушат на чердаках, под навесом или в сушилке при температуре не выше 60°. Срок годности сырья 3 года.

Аптека На грядках МАРЬИНА ТРАВА

Корни пиона содержат эфирное масло, глюкозиды, сахар, крахмал, танин, алкалоиды, значительное количество микроэлементов, особенно стронция хрома. *Растение ядовито.* Поэтому

прием внутрь препаратов пиона требует большой осторожности. Неплохо посоветоваться с вашим врачом.

Водный настой корней повышает аппетит и кислотность желудочного сока, улучшает пищеварение, обладает успокаивающим и обезболивающим действием. В народной медицине растение используется при желудочных и женских заболеваниях, желтухе, эпилепсии, параличе...

В Монголии настойку семян пиона употребляют при гастритах и маточных кровотечениях, а корни - при болезнях почек и как противоядие при отравлениях; лепестки цветков и траву, настоянные на водке, - при эпилепсии.

Официальная (научная) медицина использует спиртовую настойку корней пиона уклоняющегося в качестве препарата, оказывающего успокаивающее действие. Настойка из травы и корней пиона на 40° спирте в соотношении 1:10 применяется при неврастении, бессоннице, вегетососудистых нарушениях. Принимают по 30-40 капель 3 раза в день в течение 25-30 дней.

В результате лечения у больных восстанавливается сон, уменьшается головная боль, повышается работоспособность.

Остывший отвар из измельченного корня (1 чайная ложка на 400 мл воды) пьют по 1/2 стакана 3 раза в день при зуде в области половых органов и заднего прохода, при геморрое.

Сейчас пиону в природе приходится туго. Он слишком красив во время цветения, и, конечно, его нещадно обрывают на букеты. А не остается цветов, не будет и семян. Нет семян - не будет и молодых растений, а старые не вечны. Помните об этом.

К.Ткаченко,
Ботанический сад
БИНа

г. Санкт-Петербург

