



# Мои любимые МАКИ



**ОЛЬГА ГОРОШКО**  
канд. фарм. наук

Цветама мака любовались во все времена все народы. В Элевсинских мистериях мак считался священным цветком Цереры (Деметры) и символизировал принадлежность к подземному царству мёртвых (из-за своего снотворного действия) и плодородие (из-за обилия семян в коробочках).

Его почитали древние египтяне и римляне как лекарственное и пищевое растение. В гробницах египетских фараонов находили коробочки мака и сосуды с семенами.

На Руси мак любили за красоту и богатые жирным маслом (40–55%) семена, которые широко использовали при выпечке хлебобулочных изделий (пирогов, булок, пряников, кренделей). Зрелые семена не содержат алкалоидов и потому неядовиты.

О маке складывали легенды. Например, в древности, глядя, как буйно расцветают маки на полях сражений, верили, что они вырастают из крови павших воинов. С научной точки зрения это объяснимо, хотя и не так возвышенно: маку (здесь идет речь о маке самосейке), как сорному полевому растению, нужна чистая перепаханная почва. Это создаёт оптимальные условия для прорастания семян. В старину бои велись на полях, а конные и пешие так взрывали верхний слой земли, что если поле было засорено семенами мака — они давали дружные всходы.

Семейство Маковые (Papaveraceae) насчитывает около 100 видов рода Мак (Papaver). Маки широко распространены по Земному шару. Есть виды, произрастающие в Средней и Южной Европе, Азии, Австралии, на Дальнем Востоке, в Финляндии и даже Якутии.

Все маки декоративны, а некоторые из них весьма экзотичны. Многие используются в народной медицине тех стран, где произрастают.

## Однолетние виды

Самый древний культивируемый вид — мак снотворный (*P. somniferum*). В диком виде мак снотворный не встречается, и родина его точно не установлена. Предполагается, что родоначальником его был другой вид мака, семена которого обнаружены в свайных постройках каменного века на территории Швейцарии и Италии. Возделывать мак снотворный начали в странах Средиземноморья, откуда культура распространилась на Восток.

В наши дни к маку снотворному относятся с осторожностью и опаской, и на то есть причины. Сейчас выведен ряд масличных сортов, не содержащих морфин. Декоративные сорта можно спокойно сеять в цветниках, если после отцветания срезать коробочки.

Выведенные декоративные сорта делят на группы в зависимости от строения цветка: махровые (пионовидные) и немахровые.



Мак атлантический



Мак восточный



Мак восточный

'Кардинал' — кусты маловетвистые, 110–120 см высотой, цветки махровые, 9–10 см в диаметре, шарлаховые.

'Пионовидный огненно-красный' — кусты маловетвистые, 80–90 см высотой, цветки махровые, 11–12 см в диаметре, красные.

'Цартроза' — куст средневетвистый, 70–90 см высотой, цветки махровые, нежно-розовые с белым основанием, 9–10 см в диаметре.

'Шнееваль' — куст средневетвистый, 65–80 см высотой, цветки махровые, 10–11 см в диаметре, белые, внутренние лепестки с изрезанными краями.

Некоторые пионовидные сорта имеют приятный тонкий аромат, похожий на аромат пиона.

Биологической особенностью мака снотворного являются высокая потребность в элементах минерального питания (на получение 1 кг семян мака фосфора и калия затрачивается в 2 раза больше, чем на получение 1 кг пшеницы) и высокая светолюбивость (почти не выносит затенения).

**Мак самосейка** (*P. rhoeas*) — типичный для средней полосы России сорняк. Встречается также в Средней и Западной

Европе, Малой Азии и Средиземноморье. Стебли сильно ветвящиеся, раскидистые, высотой 30–80 см. Листья серо-зелёные, перистораздельные, с продолговатыми долями. Цветки простые или махровые, 5–7 см в диаметре, красные, розовые, белые, лососёвые, сиреневые. Цветёт обильно с июня до осени. Имеются садовые формы и сорта.

В выращивании мак неприхотлив. Любит солнечные места, даёт обильный самосев. Рекомендуется для миксбордеров и мавританских газонов.

**Мак переменчивый** (*P. commutatum*). Произрастает в Европе. Стебли прямые, высотой 30–60 см. Листья перистораздельные, ажурные. Цветки одиночные на концах стеблей, 5–7 см в диаметре, ярко-красные с чёрным пятном в центре. Цветёт с мая по июнь. Семена вызревают, но самосева практически не даёт. Рекомендуется для альпийских горок и рокариев.

#### Двулетние виды

Наиболее экзотичный из маков — **мак атлантический** (*P. atlanticum*). Растение родом из Марокко, с побережья Атлантики,

но прекрасно чувствует себя и в средней полосе России.

Мак атлантический — двулетнее растение. В первый год образует розетку диаметром 40–50 см из декоративных ажурных листьев, на второй год формирует цветонос высотой 80–90 см, на конце которого находятся цветки, собранные в пышную метёлку длиной 30–40 см. Листья перистораздельные, доли узколанцетные, сизо-голубого цвета, покрыты жёсткими волосками. Цветки диаметром около 5 см, венчик бледно-оранжевый с оттенком розового, состоящий из 4–6 лепестков. Тычинки оранжевые, собраны вокруг сизо-голубого пестика, коробочки продолговатые, около 1 см длиной.

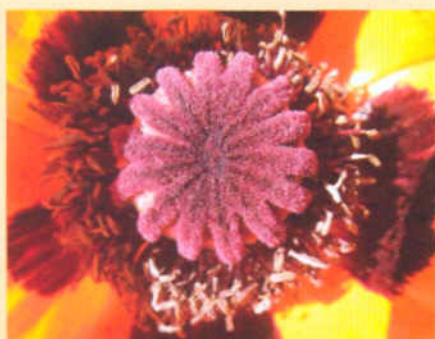
Самое оригинальное в этом маке — крупная метёлка оранжевых цветков на фоне сизо-голубой листвы.

Зацветает в конце мая и цветёт около месяца. Требует подкормок. Даёт самосев. Для того чтобы каждый год получать цветущие растения, следует собирать семена, и в год, когда образуется только розетка, дополнительно подсеять.

Рекомендуется использовать для групповых посадок и миксбордеров.



Мак псевдовосточный



Мак псевдovосточный



Мак самосейка

### Многолетние виды

Другие виды мака, широко распространённые в культуре как декоративные растения — **маки восточный и псевдovосточный** (*P. orientale* и *P. pseudoorientale*). Происходят из Южного Закавказья и Малой Азии. Внешне эти виды очень похожи. Различаются габитусом куста, размером и строением цветка. Мак псевдovосточный несколько крупнее. Оба вида зацветают, как правило, на второй год. Цветут с конца мая в течение 12–15 дней. При благоприятных условиях могут зацвести вторично в августе–сентябре. Требуют солнечных мест для посадки. Весьма требовательны к плодородию почвы, поэтому необходимы регулярные подкормки основными удобрениями и микроэлементами. Эти виды хороши в групповых, одиночных посадках и миксбордерах.

Мак восточный имеет ряд сортов, различающихся высотой растения, размерами и окраской цветка.

**«Бриллиант»** — цветки до 15 см в диаметре, ярко-красные.

**«Голиаф»** — растение до 120 см высотой, цветки до 19 см в диаметре, красные.

**«Принцесса Александра»** — цветки розовые, до 15 см в диаметре.

**«Тора Перри»** — растение до 35 см высотой, цветки белые, до 16 см в диаметре.

**«Розовый фламинго»** — цветки бледно-розовые, до 19 см в диаметре. Эффектна махровая форма (*f. flore pleno*) — растение до 70 см высотой, цветки поникающие, махровые, до 8 см в диаметре.

**Мак голостебельный** (*P. nudicaule*). Родина — Алтай; встречается в Восточной Сибири, Средней Азии, Монголии. Также растёт в сосновых лесах по всей Якутии, за исключением арктического района и побережья Охотского моря.

Мак голостебельный — многолетнее растение, но культивируется как однолетнее, а из-за обилия самосева уточнить, перезимовал ли прошлогодний экземпляр, сложно. Прикорневые листья перистые, редкоопушённые, светло-зелёные. Цветки белые, жёлтые или оранжевые, 4–6 см в диаметре на крепких цветоносах, 15–20 см длиной. Цветёт с конца мая по июнь-июль. Имеет ряд сортов, цветущих до осени. Среди них наиболее известны **«Розеум»** — с розовыми цветками и **«Сульфуреум»** — с лимонно-жёлтыми, диаметром 6 см.

Нуждается в регулярной подкормке и солнечных местах. Рекомендуется для альпийской горки, рокария и миксбордера.

**Мак альпийский** (*P. alpinum*). Родина — Альпы, Пиренеи. Листья собраны в прикорневую розетку, перисторассечённые, доли овальные. Стебли прямые, 35–40 см высотой. Цветки одиночные на концах стеблей, белые или жёлтые, до 5 см в диаметре. Цветёт с конца мая по июль-середину августа. Даёт самосев. Рекомендуется для альпийских горок и рокариев.

**Мак оранжевый** (*P. croceum*). Произрастает на Алтае, Памире, в Китае и Монголии. Растение 35–50 см высотой с тонкими стеблями. Листья перисторассечённые, темно-зелёные. Цветки ярко-оранжевые, до 10 см в диаметре. Цветёт с начала июня до сентября. Даёт обильный самосев. Чтобы растение не покидало границы своего участка, нужно вовремя выпалывать ростки самосева. Рекомендуется для рокариев, миксбордеров, мавританских газонов и групповых посадок.

**Мак амурский** (*P. amurense*). Многолетнее растение 40–80 см высотой. Распространён на Дальнем Востоке (Приамурье, Приморье). Растёт на песках морского берега, по берегам рек и озера Ханка. Образует прикорневую розетку. Листья перистолопастные или перисторассечённые, лопасти цельные, узкие. Цветоносы прямостоячие, высотой 25–60 см. Цветки белые, реже жёлтые или оранжевые, 6–7 см в диаметре. Коробочки яйцевидные или булавовидные. Цветёт в июне-августе.

Как декоративное растение мак амурский рекомендуется для групповых посадок и миксбордеров.

Размножают однолетние и двулетние маки посевом семян в открытый грунт рано весной в конце апреля — начале мая, пока почва не пересохла, так как всем макам необходимо много воды для набухания семян. Всходы появляются на 7–12-й день. Их прореживают в фазе одного-двух настоящих листочков, оставляя между растениями в зависимости от габитуса куста 10–20 см. Высевают все маки сразу на постоянное место, поскольку они имеют длинный стержневой корень и пересадку практически не переносят.

Многолетние маки размножают семенами, зелёными и корневыми черенками, а также делением куста. Семена также высевают рано весной во влажную почву на постоянное место. Всходы появляются

примерно через две недели. Их прореживают в фазе одного-двух настоящих листочков на расстоянии 20–30 см. При желании лишние сеянцы можно сразу распикировать (обязательно с комом земли) на постоянное место, но такие растения могут долго болеть или вообще погибнуть.

На зелёные черенки берут боковые побеги в виде небольших розеток, которые отрастают весной или в конце лета. Их высаживают на увлажнённые гряды и притеняют. Укореняются они через 2–3 недели и требуют доращивания 1–2 года.

Все маки светолюбивы, холодостойки, а многолетние виды морозостойки. К почвам нетребовательны, но не любят тяжёлых глинистых, засоленных и кислых почв, а также засорённые участки, особенно пыреем, освогом, куриным просом и осотом, участки, заражённые личинками проволочника, хрущей и озимой совки. Маки плохо переносят застой воды. При посеве однолетних видов их следует возвращать на то же место через 2–3 года.

У маков есть некоторые вредители, например маковый скрытнохоботник, с которыми можно успешно бороться с помощью современных химических методов. Но один из самых неприятных вредителей — вороны, которые склевывают бутоны. Работая в ботаническом саду, мы нашли очень действенный, хотя и довольно странный метод отпугивания этих птиц — мы вешали или клали рядом с маковой клумбой мёртвую ворону (именно ворону, а не курицу или воробья). Метод работает безотказно.

Маки хорошо реагируют на внесение органических удобрений. Они нуждаются в подкормке фосфорными удобрениями в первые 1,5 месяца после всходов. После фазы розетки, вследствие усиленного роста, мак потребляет много питательных элементов. В этот период эффективно дать полное минеральное удобрение, в фазу бутонизации даётся азотная подкормка, обычно аммиачной селитрой. Совместно с подкормками обязателен полив. Органические удобрения вносят с осени под перекопку. Уход заключается в своевременном прореживании, пропалывании и рыхлении. Особенно это важно в первые 1,5 месяца роста, когда мак растёт очень медленно и может угнетаться сорняками и почвенной коркой.



Мак самосейка