



ГРАВИЛАТ РЕЧНОЙ

Гравилат речной (*Geum rivale*)

Травянистый многолетник высотой 20 – 80 см с прямостоячими, мохнатыми в верхней части, темно-красными стеблями. Листья на длинных черешках прерывисто-перистораздельные. Цветки поникающие, колокольчатые с красно-бурой чашечкой и розовыми лепестками, собраны по 2 – 5 штук на верхушке стебля. Цветет в мае – июне. Встречается в европейской части России, Западной Сибири, Украине, Беларуси. Растет по берегам рек, озер и канав, среди кустарников, по сырым лугам и на болотистых местах. С лечебной целью используются корневища. В них обнаружены таниды, смолы, дубильные вещества, гликозиды, органические кислоты, крахмал. Растение обладает вяжущим, обезболивающим, тонизирующим, антисептическим действием. В народной медицине отвар корней применяют при энтероколитах, обильных маточных и геморроидальных кровотечениях, кровохарканье, малярии, бессоннице, как общеукрепляющее средство.