

ТОЛЬКО
ПОЛЬЗА

Пройдет совсем немного времени, сойдет снег, чуть подсохнет земля, и можно будет взяться за лопату. Причем не только в собственном саду, но и... в лесу. Если в саду нам еще только предстоит заложить основы будущего урожая, то в лес можно отправляться уже на его сбор.



ДМИТРИЙ ЗВОРЫКИН
кандидат биологических наук, знаток полезных растений

Идем по гвоздичный корень!

Гравилат речной

Именно ранняя весна, когда вегетация еще не началась, является временем заготовки всевозможных полезных корешков. На этот раз мы предлагаем вам накопать корней растения, известного в народе под многими именами: бенедиктова трава, гвоздичный корень, земляной ладан, могущник, снотворный корень. Ботаники же называют его гравилатом.

Так отчего же гвоздичный?

Помимо смол, кислот, гликозидов и дубильных веществ, которыми богата подземная часть гравилата, она содержит пряное и горькое на вкус эфирное масло, основной компонент которого –



Почему такое имя

В научных названиях гравилатов царит обычная для ботаники неразбериха. Даже само слово «гравилат» появилось в результате искажения. Один из видов гравилата назывался когда-то *Geum caryophyllata*, было время, когда даже весь род назывался *Caryophyllata*. (Обратите внимание, дерево, от которого получают всем известную пряность, гвоздику, называется *Eugenia caryophyllata*.) Неверное прочтение слова «кариофиллата» и превратилось постепенно в «гравилат».

эвгенол. А именно эвгенол и обуславливает хорошо знакомый гвоздичный вкус. Из растущих в наших краях наиболее богат эвгенолом **гравилат городской** (*Geum urbanum*), немного меньше его в **гравилате речном** (*Geum rivale*).

Самое «вкусное» применение

Часто говорят, что корневище гравилата является заменителем настоящей гвоздики. Отчасти это верно и, как всякий суррогат, гравилат уступает гвоздике по богатству и тонкости аромата.

Однако благодаря собственному особому букету гравилат является не столько худшей, сколько просто иной пряностью, со своим набором свойств. В частности, нарезанное толстое корневище городского гравилата за счет дубильных веществ хорошо предохранит пиво и домашние заготовки от закисания. Приятный вкус и аромат придает гвоздичный корень квасу, настойкам, ликерам, соусам и пирогам, особенно яблочным. Можно его использовать в качестве приправы и для горячих.

Гравилат городской



КАК ЭТО
СДЕЛАТЬ

Хвойные из черенка



Андрей ЛЫСИКОВ
кандидат
биологических наук

А еще отваром корневища гравилата на Кавказе раньше красили шерсть, добываясь зеленоватого и даже рыжевато-зеленого цвета

блюд из овощей, мяса и рыбы. Молодые листья добавляют в салаты и супы.

Можно и в лес не ходить

К условиям произрастания гравилата малотребовательны, зимостойки и засухоустойчивы. При желании их нетрудно вырастить и на собственном участке, тем более что помимо видов, аборигенных для средней полосы России, можно найти семена экзотических американских гравилатов, стать обладателем декоративных гибридов, включая крупноцветковые и махровые.

А хотите, будет лекарством

«... Там по потовинам луга растет ручейный гравилат от кровотока», – говорит отец Евангел в романе Н.С. Лескова «На ножах». Корень гравилата – это замечательное, хотя и почти забытое сейчас, лекарство от многих недугов. Заметим, что вяжущие, кровоостанавливающие, обезболивающие и антисептические свойства речного гравилата признает и современная официальная фитотерапия. Полоскания этим отваром укрепляют десны и лечат ангину. Обмывания и компрессы эффективны при различных кожных раздражениях, в том числе аллергического происхождения. Надо только помнить, что гравилат оказывает не успокаивающее, а скорее, прижигающее и анестезирующее действие на кожу. Гравилат удивительным образом сочетает в себе способности тонизировать при упадке сил и успокаивать при перевозбуждении.

Воспользуйтесь его помощью

Эта настойка после зимы будет к месту. На пол-литра водки или, лучше, 70-процентного спиртового раствора возьмите 75 г корневища гравилата городского. Настаивайте месяц и принимайте по 10–15 капель 2–3 раза в день до еды. Это поможет оставаться в тонусе днем и крепко спать ночью.

Обычно этот метод используют для промышленного размножения декоративных форм. Однако и любитель может вырастить саженцы из черенков, если их нужно много (например, для живой изгороди). К тому же некоторым садоводам содержание собственного маленького питомника доставляет удовольствие.

Черенки срезают в сырые, пасмурные дни в начале весны, пока почки еще не набухли, или в середине лета и осенью, когда побеги уже несколько одревеснели. В качестве черенков лучше всего подходят концы побегов текущего или прошлого года, длиной 10–20 см, взятые из средней части кроны относительно молодых растений (не старше 10 лет).

Для получения растений с выраженным вертикальным ростом не берите черенки с ветвей, растущих в сторону: крона будет неправильной формы.

Длинную хвою в нижней части черенка обрезают или отрывают, а сами черенки помещают в воду или заворачивают во влажную ткань. Кроме того, на черенки можно отрывать небольшие боковые побеги с «пяточкой».

Лучше всего черенки укореняются в тепличке, при очень высокой влажности воздуха и средней влажности субстрата.

Основание черенков опудривают

«Корневином». В качестве стимуляторов можно использовать также «Крезацин» и «Крону-Спас». Однако черенки некоторых видов кипарисовика, можжевельника, тиса и туи укореняются и без всякой обработки. Черенки под наклоном помещают в субстрат на глубину 4–5 см, в заранее проделанные отверстия. Затем примните «землю» вокруг черенков и обильно полейте, не переувлажняя субстрат.

Вряд ли у кого-либо из садоводов в хозяйстве найдется туманообразующая установка, поэтому прикройте парничок пленкой. Перед тем, как укрыть черенки, опрыскивайте их раствором фунгицида. Притените парничок от солнца, температура в нем должна быть от +15 до +22 °C, и контролируйте влажность почвы.

Через несколько месяцев появятся корни. При летнем и осеннем черенковании растения иногда не успевают укорениться до морозов, в этом случае их укрывают на зиму. Саженцы обычно доращивают в течение года, но можно и высадить на постоянное место.

Легче всего черенкуются можжевельники, туи, тисы, кипарисовики и микробиоты. Хуже укореняются черенки елей, тсуг, лиственниц, пихт и сосен, хотя и их можно заставить дать корни, обработав гормональными препаратами.



1. У побегов многих хвойных (особенно это хорошо заметно у елей и пихт) есть «верхняя» и «нижняя» сторона; при посадке по возможности сохраните положение, в котором они росли на дереве.

2. Почва, которой заполняют парничок, напоминает многослойный пирог:

- На дне – керамзитовый или гравийный дренаж
- Выше – смесь садовой земли с перегноем
- Сверху – слой песка толщиной 5–10 см

