



Мария Трофимова,
агроном сектора виноградарства
и субтропических культур
Флоровой опытной станции
РГАУ-МСХА имени К. А. Тимирязева

И полезная, и прелестная *актинидия*

Актинидия — реликт третичного периода. Ее родиной справедливо считают Южную Азию. Введена в культуру в 1855 году. Род актинидия (*Actinidia* Lindl.) включает около 40 видов деревянистых лиан, обвивающих соседние деревья или другие опоры.

В России культуру актинидии впервые освоил И. В. Мичурин в самом начале XX века. Начало изучению данной культуры и селекционному процессу положили семена, присланные ученому с Дальнего Востока. Сейчас в стране культивируются четыре вида этого рода — актинидия коломикта, актинидия агрута, актинидия полигама и актинидия джиральда. Все виды актинидии используются и в качестве плодового растения, и декоративно (для вертикального озеленения).

О разнообразии

Актинидия коломикта («Амурский крыжовник»)

Листопадная лиана достигает в высоту 6–7 м, толщина гладкого стебля 2–4 см. О времени начала цветения предупреждают тонкие зеленые листья растения. За неделю до цветения они с кончиков становятся белыми. Затем белый цвет распространяется до половины листовой пластинки, а кончики листа тем временем становятся малиновыми. Особенно часто это проявляется у растений мужского рода. Женские цветки приятно пахнут, и цветут 4–10 дней. Плоды различной формы располагаются на длинных плодоножках; на вкус



Китайский крыжовник

В субтропиках в основном возделывают актинидию китайскую, известную также под названиями китайский крыжовник или киви. Вкус ягоды описать довольно сложно — это одновременно земляника, арбуз, ананас, банан, крыжовник.



все плоды сладкие, хотя в зависимости от сорта аромат и привкус варьируются. Рекордсмен среди растений по содержанию витамина С. Помимо витаминно-вкусовых достоинств эта актинидия, меняющая цвет своих листьев, может стать эффектным элементом в декоре сада, особенно для вертикального озеленения построек.

Этот вид актинидии, как наиболее морозостойкий, раннеспелый и скороплодный, оптимально подходит для выращивания в центральных районах европейской России. Она вступает в плодоношение на 4–5-й год, и собрать с одного куста возможно до 4 кг ягод. К перспективным сортам актинидии коломикты относятся: Ананасная, Клара Цеткин, ВИР, Достойная, Ленинградская крупная, Фестивальная, Дальневосточная, Парковая и др.

Актинидия аргута, или актинидия острая

Двудомная лиана достигает в высоту 7 м; ее отличительный признак — серо-бурая отслаивающаяся кора.

Листья овальные, довольно крупные, почти кожистые, сверху темно-зеленые, снизу более светлые, они никогда не бывают пестрыми, но к осени желтеют. Плоды темно-зеленые, крупные, кисло-сладкие, с яблочным или ананасовым привкусом — созревают к концу сентября. Этот вид отличается самым большим количеством веществ с Р-витаминной активностью. Его самое слабое место, как плодовой культуры — чувствительность к холодам: актинидия аргута часто подмерзает и поэтому нуждается в защите от холодных ветров и в укрытии на зиму. Особенно заметный вред растению наносят позднеосенние возвратные заморозки. Если температура в этот период не опускалась ниже –1 –3 градусов, то, как правило, через пару недель после повреждения заморозками из спящих почек пойдет отрастание новых побегов. Растение выживает, но запаздывает с цветением и созреванием. Первый полноценный урожай актинидия аргута, как и актинидия полигама, приносит на 8–9-й год жизни.

Данный вид актинидии пока еще недостаточно распространен в культуре, но его потенциал очень перспективен.

Актинидия полигама

Эту лиану высотой до 5 м с гладким коричневым стеблем в Америке часто называют «серебряная лоза». Ее листья



желтыми плодами, контрастно выделяющимися на фоне зеленой листвы. Кстати, в плодах этой красавицы-лианы каротина (провитамина А) содержится больше, чем в абрикосе и облепихе.

Актинидия джиральда

Этот вид в естественных условиях произрастает в Приморье, на юге Дальнего Востока России и Китае. Двудомная лиана, достигающая 25-метровой высоты, более похожая на кустарник. Сладкие на вкус плоды, к сожалению, отличаются высокой осыпаемостью. Требовательна к условиям произрастания.

Все лучшее — актинидии

Актинидия относится к тем культурам, которые успешно растут и плодоносят на одном месте много лет. Поэтому выбор правильного места для нее имеет первостепенное значение.

Лучшее место для посадки — возвышенный участок со склоном, находя-

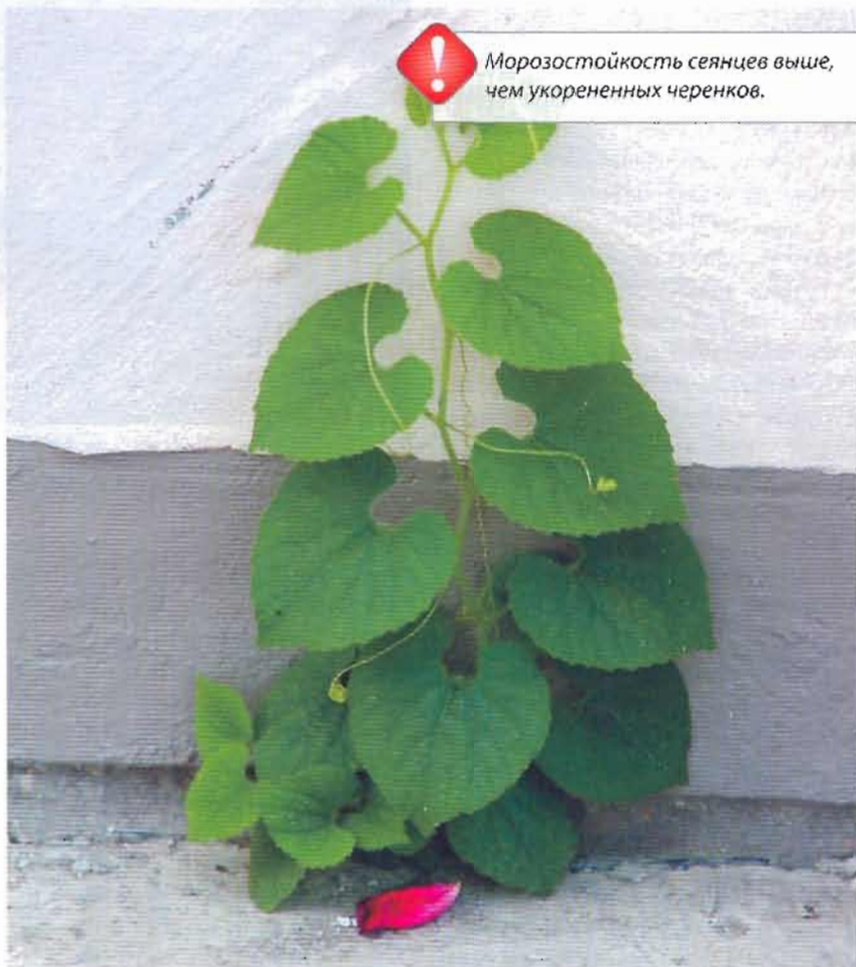
щийся в полутени. Один из основных критериев при выборе места — возможность установить опору или обрести ее. На эту роль отлично подойдут забор, стена дома, беседка и т. д. Незыблемое правило — расстояние от стены не должно быть менее 1,5 метра, ибо дождевая вода может натворить немало бед. Лучшее время для посадки актинидии — первая декада мая, а лучшими соседями для этой полезной лианы будут кусты черной смородины.

К слову о соседях, вот уж с кем не уживется актинидия рядом, — так это с яблонями. Вообще следует воздержаться от желания увить актинидией плодовое дерево — ни к чему хорошему это не приведет: приствольные круги плодовых деревьев принято окапывать, а корневая система у актинидий поверхностная и ее очень легко повредить. Плюс к этому, многолетние деревья сильно иссушают почву, а лианы актинидий требуют влажной и рыхлой почвы.

Внимание: кошки!

Обратите внимание на необычное отношение кошек к молодым побегам актинидии, причем зачастую лишь к молодым растениям. Кошки обнюхивают, грызут лианы и приходят в возбужденное состояние. Это связывают с присутствием в растении актинидиевой кислоты. Так что если у вас есть кошка, а на участке растет актинидия, оградите ее, на всякий случай, сеткой.

также декоративны, как и листья актинидии коломыкты. Желтые плоды разнообразной формы отличаются перечным вкусом, который исчезает сразу после первых заморозков. Актинидия полигама декоративна на протяжении всего сезона: ее красивые белые цветки (они очень ароматные) сменяются яркими



Морозостойкость сеянцев выше, чем укорененных черенков.

Актинидия хорошо растет на кислых и слабокислых почвах. На дно посадочной ямы диаметром 60 см и глубиной 40–50 см высыпают полведра гальки или мелких камней, затем плодородную садовую землю, смешанную с ведром перегноя. Вносят 200 г суперфосфата, 50 г аммиачной селитры, 100–150 г древесной золы и перемешивают с почвой в посадочной яме. После посадки саженца корневая шейка должна находиться на уровне поверхности почвы. Следует помнить, что растение приживается за счет мелких корешков, именно поэтому требуется соблюсти несколько условий: после посадки саженец обильно поливают, а почву вокруг него мульчируют перегноем или торфяной крошкой. Да и вообще, перекальвать почву приствольного круга нельзя, вместо этого лучше регулярно пропалывать и мелко рыхлить землю приствольного круга.

Актинидию выращивают на опоре (шпалере) высотой не менее двух метров. На ней натягивают толстую долговечную проволоку в три ряда: нижняя находится от земли на расстоянии полуметра, средняя — в метре, верхняя — на расстояние 1,5 метра; венчает конструкцию деревянная перекладина. По мере роста саженца побеги подвязывают, начиная с нижней проволоки, придавая актинидии форму веера.

Лучший возраст для высадки растений в грунт — два-три года — на постоянное место их высаживают на расстояние двух метров друг от друга. Кусты в старше четырех лет пересаживать нельзя.

В первый год жизни саженцы укрывают на зиму опавшей листвой и еловым лапником слоем до 10–15 см. В последующие годы растения выращивают без укрытий, и на зиму их не снимают со шпалеры.

Практика показывает, что актинидия в российских садах может расти и плодоносить во всех районах садоводства. Ей не требуется никаких серьезных химических обработок.

Обрезку актинидий проводят осенью или в конце мая — начале июня, когда уже хорошо видны подмерзшие части и минует риск «длача» — истечения сока, которое бывает у нее при



Корневая система саженца актинидии обязательно должна быть закрытой до самой посадки.

Оптимальное соотношение

Урожайность ягод на лианах зависит от соотношения женских и мужских растений в посадках. Мужские растения имеют мужские (тычиночные) цветки; женские — функционально-женские, с мелкими тычинками и крупным пестиком. На приусадебном участке хорошо посадить 5–7 женских растений и 2 мужских — таким образом обеспечивается оптимальное перекрестное опыление в течение долгой жизни актинидии — более 50 лет.

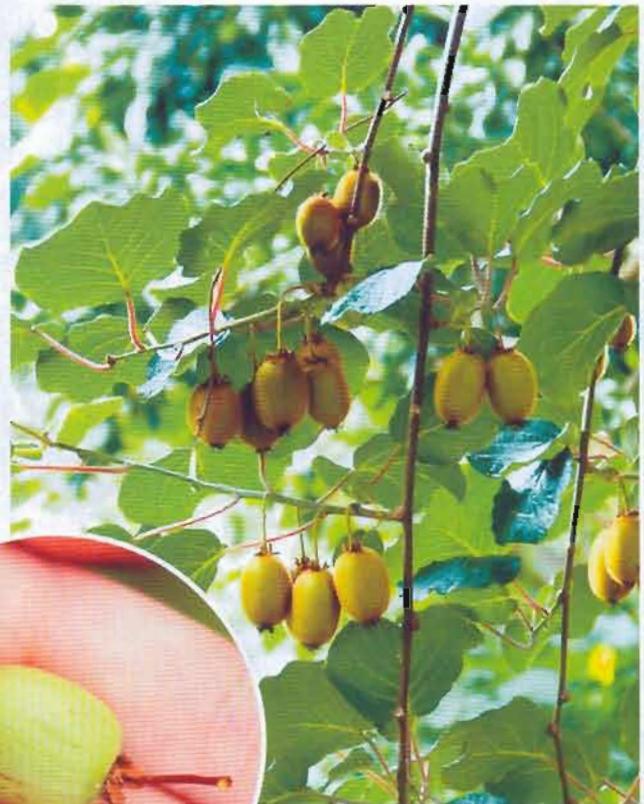
более ранних сроков обрезки. Удаляют поврежденные или загущенные ветви; невызревшие верхушки приростов укорачивают. Как плодую культуру ее формируют, произвольно направляя побеги и прищипывая их для ограничения роста и лучшего вызревания. Ветви старше 7 лет вырезают у основания.

Все дело в черенке, или тайна размножения

Размножают актинидию горизонтальными отводками, семенами, полувызревшими и одревесневшими черенками. Свежесобранные семена промывают и под зиму высевают в грунт, присыпая



В сухую погоду необходимо проводить дождевание — опрыскивать растение водой утром и вечером.



сверху слоем земли в 0,5 см. Перед весенним посевом семена стратифицируют, выдерживая зимой при температуре от 0 °С до плюс 10 °С во влажном песке. Сеянцы пикируют на гряды в фазе 3–4 листьев. Около 50% сеянцев — женские растения, но их пол определить невозможно до начала цветения, то есть на четвертый-шестой год жизни.

Черенками и отводками размножают сортовые растения. Одревесневшие черенки длиной 12–18 см заготавливают ранней весной из годовых приростов. В идеале черенки должны быть толщиной с карандаш. Нижний срез прямой, а верхний наклонный. Для лучшего укоренения нижние части черенков обрабатывают в течение 20 часов раствором регулятора роста — гетероауксином (300 мг/л) или ИМК — индолилмасляной кислотой (75 мг/л). Черенки высаживают в грунт, оставляя один узел на поверхности.

При размножении полуодревесневшими черенками конце в цветения (май-июнь) сильные побеги актинидии разрезают на двухузловые черенки. Правильный черенок обладает мягким приростом на верхушке стебля и более

плотным на 15–20 см ниже. Срежьте ниже листового узла так, чтобы захватить часть этой твердеющей древесины, но выше предыдущего годового прироста. Постарайтесь выбрать побеги, не развившие бутоны или цветки. Верхний лист укорачивают, нижний удаляют. Перед посадкой черенков стоит обработать их нижние части (до 1/3 длины) раствором гетероауксина (100 мг/л) или ИМК (25 мг/л); время обработки — 20 часов. Укореняют зеленые черенки в культивационных сооружениях песчано-торфяным субстратом. Ежедневно проводят многократные опрыскивания черенков водой, с южной стороны их частично притеняют.

Отводки закладывают осенью или ранней весной. Обнаружив подходящий сильный побег — годичный прирост, оторвите листья с обеих сторон узла, который планируете зарыть, и пораньте стебель чуть ниже узла. Для надежности можно посыпать рану одним из стимуляторов укоренения. При-

шпильте к почве и присыпайте землей. Через 1–2 года укоренившиеся отводки можно будет отделить и высадить на доразращание.

Время собирать

Актинидии — растения комплексного использования; пищевые, диетические, витаминные, декоративные. Ягоды актинидии коломикта и актинидии аргута созревают в августе-сентябре и тем самым продляют нам ягодный сезон. У актинидии коломикта плоды склонны к опадению — это можно предупредить, своевременно натянув под растением марлю. А у актинидии аргута, напротив, долго могут оставаться на растении. Если в начале созревания собрать некоторое количество ягод и положить на дозревание в закрытую коробку (не на солнце!), то через несколько дней можно получить одновременно дозревшие, вкусные ягоды. Их вкус несколько не будет уступать вкусу ягод, которые зрели на лиане.

Из ягод готовят варенье, повидло, сок, джем, компот, вино, изюм, «сырое» варенье: плоды протирают с сахаром в соотношении 1,0:1,5–2,0. ❀